

Madplan for oktober

		Ret	Tilbehør
		Uge 39	
fredag	1	Medister	kartofler, sauce og grøntsager
lørdag	2	Kåldolmer	kartofler, sauce og grøntsager
søndag	3	Nakkesteg	smørstegte kartofler og grøntsager
Alternativ ret		Dansk bøf	kartofler, sauce og bløde løg
		Uge 40	
mandag	4	Klar suppe	med kød/melboller og kuvertbrød
tirsdag	5	Biksemad	bearnaisesauce og grøntsager
onsdag	6	Frikadeller	kartofler og flødestuvet spinat
torsdag	7	Skinke	kartofler, sauce og grøntsager
fredag	8	Fiskefilet	kartofler, persillesauce og grøntsager
lørdag	9	Millionbøf	pastaskruer og grøntsager
søndag	10	Peberrodskød	kartofler, sauce og grøntsager
Alternativ ret		Faseret porrer	kartofler, sauce og grøntsager
		Uge 41	
mandag	11	Kylling i karry	ris og grøntsager
tirsdag	12	Karbonader	kartofler, stuvet hvidkål, grøntsager
onsdag	13	Skipperlabskovs	grøntsager
torsdag	14	Mørbradbøf	kartofler, sauce og grøntsager
fredag	15	Bøf Lindstrøm	kartofler, sauce og grøntsager
lørdag	16	Kotelet	kartofler, sauce og grøntsager
søndag	17	Oksesteg	kartofler, sauce, glaserede perløg og bønner
Alternativ ret		Frikadeller	kartofler, sauce og grøntsager
		Uge 42	
mandag	18	Stegt lever	kartofler, brun sauce og bløde løg
tirsdag	19	Brunkål	kartofler og flæsk
onsdag	20	Revelsben	kartofler, sauce og grøntsager
torsdag	21	Kyllingebryst	kartofler, sauce og grøntsager
fredag	22	Gullash	kartoffelmos og grøntsager
lørdag	23	Boller i selleri	kartofler, sauce og grøntsager
søndag	24	Rullesteg med svesker	kartofler, sauce og grøntsager
Alternativ ret		Hakke bøf	kartofler, sauce og grøntsager
		Uge 43	
mandag	25	Stegt flæsk	kartofler, persillesauce og grøntsager
tirsdag	26	Jægergryde, cocktailpølser, campignon. Hertil kartofler	
onsdag	27	Frikadeller	kartofler, sauce og grøntsager
torsdag	28	Ristet brune pølser	varm kartofelsalat og grøntsager
fredag	29	Dampet fisk	kartofler, sennepsauce og grøntsager
lørdag	30	Meunierstegt kotelet	kartofler, sauce, og rødkål
søndag	31	Ostefyldt kamfilet	kartofler, sauce og grøntsager
Alternativ ret		Karbonader	kartofler, sauce og grøntsager
		Telefon	65 98 13 61