

## Madplan for august

		Ret	Tilbehør
		<b>Uge 30</b>	
søndag	1	Kalvesteg	kartofler, sauce og grøntsager
<b>Alternativ ret</b>		<b>Karbonader</b>	kartofler, sauce og grøntsager
		<b>Uge 31</b>	
mandag	2	stegt lever	kartofler, brun sauce og bløde løg
tirsdag	3	Tarteletter	høns i asparges
onsdag	4	Svinekotelet	kartofler, sauce og ristede grøntsager
torsdag	5	Medister	Kartofler, sauce og rødkål
fredag	6	Kødsauce	pasta og grøntsager
lørdag	7	Skinke	stuede kartofler og grøntsager
søndag	8	Peberrodskød	kartofler, sauce og grøntsager
<b>Alternativ ret</b>		<b>Frikadeller</b>	kartofler, sauce og grøntsager
		<b>Uge 32</b>	
mandag	9	Gullash	kartofler, og grøntsager
tirsdag	10	Boller i karry	ris og grøntsager
onsdag	11	Frikadeller	kartofler og flødestuvet spinat
torsdag	12	Biksemad	bearnaisesauce og grøntsager
fredag	13	Fiskefilet	kartofler, sauce og grøntsager
lørdag	14	Ostefyldt kamfilet	kartofler, sauce og grøntsager
søndag	15	Rullesteg med svesker	kartofler, sauce og grøntsager
<b>Alternativ ret</b>		<b>Kåldolmer</b>	kartofler, sauce og grøntsager
		<b>Uge 33</b>	
mandag	16	Kyllingestykker med persille	kartofler, sauce og grøntsager
tirsdag	17	Kalvefrikassé	kartofler og grøntsager
onsdag	18	Kotelet i fad	Kartofler, peberfrugt og champignon
torsdag	19	Karbonader	kartofler, sauce og grøntsager
fredag	20	Skipperlabskovs	grøntsager
lørdag	21	Millionbøf	kartofler, sauce og grøntsager
søndag	22	Ribbensteg	Kartofler, sauce og rødkål
<b>Alternativ ret</b>		<b>Hakke bøf</b>	kartofler, sauce og grøntsager
		<b>Uge 34</b>	
mandag	23	Stegt flæsk	kartofler og persillesauce
tirsdag	24	Bankekød	kartofler og grøntsager
onsdag	25	Bøf bearnaise	kartofler, sauce og ærter
torsdag	26	Paneret nakkekotelet	kartofler, sauce og grøntsager
fredag	27	Grillkøller	kartofler, sauce og grøntsager
lørdag	28	Augustgryde	kartofler og grøntsager
søndag	29	Kyllingesteg	kartofler, sauce og grøntsager
<b>Alternativ ret</b>		<b>Frikadeller</b>	kartofler, sauce og grøntsager
		<b>Uge 35</b>	
mandag	30	Mørebradbøf a la creme	kartofler og grøntsager
tirsdag	31	Hamburgerryg	kartofler, sauce og grøntsager
<b>Alternativ ret</b>		<b>Nakkekotelet</b>	kartofler, sauce og grøntsager
		<b>Telefon</b>	<b>65 98 13 61</b>