

Madplan for Januar

| | | Ret | Tilbehør |
|-----------------------|----|---|---|
| | | Uge 53 | |
| fredag | 1 | Paneret kotelet | smørstegte kartofler, sauce og grøntsager |
| lørdag | 2 | Biksemad | bearnaisesauce og grøntsager |
| søndag | 3 | Dansk bøf | kartofler, brun sauce og bløde løg |
| Alternativ ret | | Kogt torsk | kartofler, sennepsauce og grøntsager |
| | | Uge 1 | |
| mandag | 4 | Sylte | stuede kartofler og grøntsager |
| tirsdag | 5 | Farsbrød | kartofler, sauce og grøntsager |
| onsdag | 6 | Karbonader | kartofler, stuvet grøn ærter og gulerødder |
| torsdag | 7 | Revelsben | kartofler, sauce og grøntsager |
| fredag | 8 | Kinesisk ret med kylling | ris |
| lørdag | 9 | Frikadeller | kartofler, sauce og rødkål |
| søndag | 10 | Sprænget svinekam | kartofler, sauce og grøntsager |
| Alternativ ret | | Medister | kartofler, brun sauce og grøntsager |
| | | Uge 2 | |
| mandag | 11 | Wienerschnitzel | brasede kartofler, sauce og ærter |
| tirsdag | 12 | Svensk pølseret | grøntsager |
| onsdag | 13 | Hakkebøf | kartofler, skysauce og grøntsager |
| torsdag | 14 | Medister | kartofler, brun sauce og rødkål |
| fredag | 15 | Stegt sild | kartofler, persillesauce og grøntsager |
| lørdag | 16 | Paneret flæsk | kartofler, sauce og grøntsager |
| søndag | 17 | Kyllingesteg | kartofler, sauce og grøntsager |
| Alternativ ret | | Frikadeller | kartofler, brun sauce og grøntsager |
| | | Uge 3 | |
| mandag | 18 | Gryderet med svinekød, cocktailpølser, grøntsager. Hertil kartofler | |
| tirsdag | 19 | Meunierstegt kotelet | kartofler, sauce og grøntsager |
| onsdag | 20 | Skinke | karofler og grønlangkål |
| torsdag | 21 | Hjerter i flødesauce | kartoffelmos og grøntsager |
| fredag | 22 | Bolognese | pasta og grøntsager |
| lørdag | 23 | Peberrodskød | kartofler, sauce og grøntsager |
| søndag | 24 | Ribbensteg | kartofler, sauce og rødkål |
| Alternativ ret | | Bøf | kartofler, sauce og grøntsager |
| | | Uge 4 | |
| mandag | 25 | Frikadeller | kartofler, stuvet kål og grøntsager |
| tirsdag | 26 | Farseret porrer | kartofler, sauce og grøntsager |
| onsdag | 27 | Gule ærter | kartofler og medister |
| torsdag | 28 | Millionbøf | kartofler og grøntsager |
| fredag | 29 | Kyllingebryst | flødekartofler og grøntsager |
| lørdag | 30 | Kam stegt som vildt | kartofler, vildtsauce og grøntsager |
| søndag | 31 | Bankekød | kartoffelmos og grøntsager |
| Alternativ ret | | Kotelet | kartofler, sauce og grøntsager |
| | | | |
| | | Telefon | 65 98 13 61 |

