

Madplan for oktober

		Ret	Tilbehør
		Uge 40	
torsdag	1	Kåldolmer	kartofler, sauce og grøntsager
fredag	2	Paneret fisk	kartofler og persillesauce
lørdag	3	Frikassè	kartofler og grøntsager
søndag	4	Nakkesteg	smørstegte kartofler og grøntsager
Alternativ ret		Nakkekotelet	kartofler, sauce og grøntsager
		Uge 41	
mandag	5	Forloren hare	kartofler, vildt sauce og grøntsager
tirsdag	6	Grønkålsuppe	kartofler og kogt medister
onsdag	7	Kotelet	kartofler, sauce og grøntsager
torsdag	8	Pølser	varm kartoffelsalat og grøntsager
fredag	9	Frikadeller	kartofler, sauce og grøntsager
lørdag	10	Kødsauce	kartofler og grøntsager
søndag	11	Ribbensteg	kartofler, sauce og rødkål
Alternativ ret		Karbonader	kartofler, sauce og grøntsager
		Uge 42	
mandag	12	Kylling i karry	ris og grøntsager
tirsdag	13	Karbonader	kartofler, stuvet grønærter og gulerødder
onsdag	14	Biksemad	bearnaisesauce og grøntsager
torsdag	15	Farseret porrer	kartofler, sauce og grøntsager
fredag	16	Bøf Lindstrøm	kartofler, sauce og grøntsager
lørdag	17	Nakkekotelet	kartofler, sauce og grøntsager
søndag	18	Kyllingesteg	kartofler, sauce og grøntsager
Alternativ ret		Frikadeller	kartofler, sauce og grøntsager
		Uge 43	
mandag	19	Boller i selleri	kartofler og grøntsager
tirsdag	20	Brunkål	kartofler og flæsk
onsdag	21	Revelsben	kartofler, sauce og grøntsager
torsdag	22	Kyllingebryst	kartofler, flødepeberrod og grøntsager
fredag	23	Gullash	kartoffelmos og grøntsager
lørdag	24	Mørbradbøf	kartofler, sauce og grøntsager
søndag	25	Rullesteg med svesker	kartofler, sauce og grøntsager
Alternativ ret		Hakke bøf	kartofler, sauce og grøntsager
		Uge 44	
mandag	26	Lasagne	grøntsager
tirsdag	27	Jægergryde, cocktailpølser, campignon. Hertil kartofler	
onsdag	28	Frikadeller	kartofler, sauce og grøntsager
torsdag	29	Medister	kartofler, sauce og rødkål
fredag	30	Indisk svinekam	kartofler, sauce og grøntsager
lørdag	31	Stegt lever	kartofler, sauce, bløde løg
Alternativ ret		Hamburgerryg	kartofler, sauce og grøntsager
		Telefon	65 98 13 61