

Madplan for September

		Ret	Tilbehør
		Uge 36	
tisdag	1	Hamburgerryg	kartofler, sauce og grøntsager
onsdag	2	Skipperlabskovs	grøntsager
torsdag	3	Medister	kartofler, sauce og grøntsager
fredag	4	Fiskefrikadeller	kartofler, remoulade sauce og grøntsager
lørdag	5	Farseret porrer	kartofler, sauce og grøntsager
søndag	6	Oksesteg	kartofler, sauce og grøntsager
Alternativ ret		Frikadeller	kartofler, sauce og grøntsager
		Uge 37	
mandag	7	Tarteletter	skinkefrikasse
tirsdag	8	Farsbrød	kartofler, sauce og grøntsager
onsdag	9	Mørbradbøf	kartofler, brun sauce og grøntsager
torsdag	10	Kylling barbeque	flødekartofler og grøntsager
fredag	11	Krebinetter	kartofler, sauce og grøntsager
lørdag	12	Bankekød	kartofler, og grøntsager
søndag	13	Flæskesteg	kartofler, sauce og rødkål
Alternativ ret		Svinekotelet	kartofler, sauce og grøntsager
		Uge 38	
mandag	14	Ristet kylling og grøntsager	ris og sursød sauce
tirsdag	15	Frikadeller	varm kartoffelsalat og grøntsager
onsdag	16	Sommergryde	kartofler og grøntsager
torsdag	17	Kam stegt som vildt	kartofler, vildtsauce og grøntsager
fredag	18	Bøf bearnaise	kartofler, bearnaisesauce og ærter
lørdag	19	Kotelet	kartofler, sauce og grøntsager
søndag	20	Peberrodskød	kartofler, sauce og grøntsager
Alternativ ret		Karbonader	kartofler, sauce og grøntsager
		Uge 39	
mandag	21	Wienerschnitzel	brasede kartofler, sauce og grøntsager
tirsdag	22	Svensk pølseret	grøntsager
onsdag	23	Paneret flæsk	karofler og persillesauce
torsdag	24	Hjerter i flødesauce	kartoffelmos og grøntsager
fredag	25	Kyllingefilet	kartofler, sauce og grøntsager
lørdag	26	Karbonader	kartofler, stuvet grønærter og gulerødder
søndag	27	Kalvesteg	kartofler, sauce og grøntsager
Alternativ ret		Frikadeller	kartofler, sauce og grøntsager
		Uge 40	
mandag	28	Kødboller i tomatsauce	kartofler og grøntsager
tirsdag	29	Skinke	kartofler, asparges sauce og grøntsager
onsdag	30	Marineret svinekam	kartofler, sauce og grøntsager
Alternativ ret		Nakkekotelet	kartofler, sauce og grøntsager
		Telefon	65 98 13 61